

# 8/24 日

磐田キャンパス

スポーツ科学部

# SCHEDULE

時間	内容	主なプログラム
9:30~10:00	受付	○大学紹介 ○入試対策講座 ○入試説明 ○体験授業 ○アーリー入試の事前面談
10:00~10:25	学部紹介／キャリア教育・支援	○学食体験 ○個別相談 ○キャンパスツアー ○奨学金説明 ○卒業生講演
10:35~11:20	体験授業／スポーツ科学部体験	
① 11:30~	アーリー入試の事前面談	①、②、③のどちらかに ご参加ください！
11:30~11:50	入試説明・入試対策講座・奨学金説明	1回目
② 11:50~12:10	入試説明・入試対策講座・奨学金説明	2回目
③ 11:30~12:10	卒業生講演	1回目と2回目 は同じ内容です
11:30~	“いわたフレンドパーク”（在学生との交流イベント）	
12:10~	希望者のみ 学食体験・個別相談・キャンパスツアー	

## 体験授業

10:35~11:20

詳細は裏面をチェック！



高3生向け

体験授業  
(アーリー入試  
対象授業)

現代アスリートが実践する科学的コンディショニング  
～国内外のサッカー選手を事例として～

中西 健一郎 教授

高1~2生向け

スポーツ科学部  
体験

アスリートの計測を体験！  
ジャンプ&アジリティ測定でわかるキミの強み

館 俊樹 教授

## SPECIAL EVENT

### 01 卒業生講演

スポーツ科学部の1期卒業生が学部での学びや現在の仕事について教えます！



山口さん

中川さん

### 02 夏の終わりの メモリアル いわた フレンドパーク

在学生との交流イベントを行います！  
レクリエーションを通して一緒に夏の思い出作りませんか？



### 03 アーリー入試の 事前面談

早期に進路を決め、  
残りの高校生活を充実させよう！



10:35~11:20

# 体験授業の概要！

スポーツ  
科学部



## 現代アスリートが実践する科学的コンディショニング

～国内外のサッカー選手を事例として～

中西 健一郎 教授

現代の競技スポーツでは、人間の本能や感覚に頼るだけでなく、最新のテクノロジーを利用した測定や検査が不可欠なものになっています。例えば、国内外の多くのプロサッカークラブでは、トレーニングや公式戦における選手の身体的負荷をGPSデータによって明確化し、パフォーマンスの向上や障害予防に活用しています。また、特殊な機器を使用することで簡易に血中ヘモグロビン濃度を測定し、スポーツ貧血の予防やライフマネジメントに活用しています。

## アスリートの計測を体験！

ジャンプ&アジリティ測定でわかるキミの強み

館 俊樹 教授

スポーツパフォーマンスを客観的に評価し、向上させるためには、科学的な根拠に基づいたアプローチが不可欠です。本講義では、アスリートの能力評価にも用いられる大学の研究用専門機器を使用し、受講生の皆さんの運動能力を測定・分析する体験を提供します。具体的には、多くのスポーツにおける基礎能力とされる「垂直跳び（ジャンプ高）」、「方向転換を伴う敏捷性（アジリティ）」、そして「連続的な跳躍能力（リバウンドジャンプ能力）」に着目します。これらの能力を、フォースプレートや光電管センサー等の精密機器を用いて定量的に測定します。測定体験を通じて、自身の運動特性を客観的なデータとして把握するとともに、スポーツ科学がどのようにしてヒトの動きや能力を分析し、パフォーマンス向上に貢献しているのか、その一端に触れていただきます。

