

8/24 日

磐田キャンパス

スポーツ科学部

SCHEDULE

時 間

内 容

主なプログラム

9:30~10:00

受付

○大学紹介

○学食体験

10:00~10:25

学部紹介

○入試対策講座

○個別相談

10:35~11:20

体験授業・スポーツ科学部体験

○入試説明

○キャンパスツアー

① 11:30~

学食体験・入試対策講座・入試説明／奨学金説明

○体験授業

○奨学金説明

② 12:00~

アーリー入試の事前面談

○アーリー入試の事前面談

○いわたフレンドパーク

③ 11:30~12:10

入試対策講座・入試説明／奨学金説明

④ 11:30~12:10

Special 卒業生講演

⑤ 11:30~

Special “いわたフレンドパーク”（在学生との交流イベント）

12:10~

希望者のみ

学食体験・個別相談・キャンパスツアー

空いている時間の
学食体験も
おススメ！

アーリー入試の事前面談を予約された方は①、
予約されていない方は②もしくは③のスケジュール
となります

詳細は

裏面をチェック！

体験授業

10:35~11:20

高3生
向け

体験授業(アーリー入試対象授業)

現代アスリートが実践する科学的コンディショニング

～国内外のサッカー選手を事例として～

中西 健一郎 教授



高1~2生
向け

スポーツ科学部体験

アスリートの計測を体験！

ジャンプ&アジリティ測定でわかるキミの強み

館 俊樹 教授



SPECIAL EVENT

01

卒業生講演

スポーツ科学部の1期卒業生が学部での学び
や現在の仕事について教えます！



山口さん



中川さん

02

夏の終わりの
メモリアル
いわた
フレンドパーク

在学生との交流イベントを行います！
レクリエーションを通して一緒に夏の思
い出作りませんか？



03

アーリー入試の
事前面談

早期に進路を決め、
残りの高校生活を充実させよう！



10:35~11:20

体験授業の概要！

スポーツ
科学部



現代アスリートが実践する科学的コンディショニング

～国内外のサッカー選手を事例として～

中西 健一郎 教授

現代の競技スポーツでは、人間の本能や感覚に頼るだけでなく、最新のテクノロジーを利用した測定や検査が不可欠なものになっています。例えば、国内外の多くのプロサッカークラブでは、トレーニングや公式戦における選手の身体的負荷をGPSデータによって明確化し、パフォーマンスの向上や障害予防に活用しています。また、特殊な機器を使用することで簡易に血中ヘモグロビン濃度を測定し、スポーツ貧血の予防やライフマネジメントに活用しています。

アスリートの計測を体験！

ジャンプ&アジリティ測定でわかるキミの強み

館 俊樹 教授

スポーツパフォーマンスを客観的に評価し、向上させるためには、科学的な根拠に基づいたアプローチが不可欠です。本講義では、アスリートの能力評価にも用いられる大学の研究用専門機器を使用し、受講生の皆さんの運動能力を測定・分析する体験を提供します。具体的には、多くのスポーツにおける基礎能力とされる「垂直跳び（ジャンプ高）」、「方向転換を伴う敏捷性（アジリティ）」、そして「連続的な跳躍能力（リバウンドジャンプ能力）」に着目します。これらの能力を、フォースプレートや光電管センサー等の精密機器を用いて定量的に測定します。測定体験を通じて、自身の運動特性を客観的なデータとして把握するとともに、スポーツ科学がどのようにしてヒトの動きや能力を分析し、パフォーマンス向上に貢献しているのか、その一端に触れていただきます。

